

Termine Nordic-Kurse 2024 (Langlauf)

Samstag 20.01.2024

9:00 Uhr für Anfänger in der skating Technik
13:30 Uhr für Anfänger in der klassischen Technik

Sonntag 21.01.2024

9:00 Uhr für Fortgeschrittene in der skating Technik
13:30 Uhr für Fortgeschrittene in der klassischen Technik

Ausweichtermine werden, bei Bedarf, kurzfristig bekannt gegeben

entsprechend der Nachfrage der einzelnen Kurse können Kurstermine durch eine entsprechend andere Technik oder Erfahrungen getauscht werden.

Sollte bei einem Kurs die Teilnehmerzahl von max. 8 Personen überschritten werden, besteht die Möglichkeit die Gruppe zu teilen und den Kurs auf zwei Terminen zu verteilen.

Anfänger: noch nie oder nur wenig auf Nordic-Ski bewegt. Die Technik wird von Grund auf erlernt / vermittelt

Fortgeschritten: schon ein oder mehrere Winter auf Nordic-Ski unterwegs. Ambitionierte und sportlich orientierte Langläufer

Kursdauer: ca. 2,5 Stunden

Kursgebühren: 30 € je Kurs

Kursort: vorrangig sind die Loipen in Kißlegg geplant, je nach Schneelage kann auch auf eine umliegenden Loipe ausgewichen werden

Anmeldung: harald.brugger@sg-kisslegg.de oder telefonisch **07563 915240**