

# Termine Nordic-Kurse 2023

## (Langlauf)

---

### Samstag 14.01.2023

(Ausweichtermin 21.01.2023)

9:00 Uhr für Anfänger in der klassischen Technik

13:30 Uhr für Anfänger in der skating Technik

### Sonntag 15.01.2023

(Ausweichtermin 22.01.2023)

9:00 Uhr für Fortgeschrittene in der klassischen Technik

13:30 Uhr für Fortgeschrittene in der skating Technik

---

entsprechend der Nachfrage der einzelnen Kurse können Kurstermine durch eine entsprechend andere Technik oder Erfahrungen getauscht werden.

Sollte bei einem Kurs die Teilnehmerzahl von max. 8 Personen überschritten werden, besteht die Möglichkeit die Gruppe zu teilen und den Kurs auf zwei Terminen zu verteilen.

---

**Anfänger:** noch nie oder nur wenig auf Nordic-Ski bewegt. Die Technik wird von Grund auf erlernt / vermittelt

**Fortgeschritten:** schon ein oder mehrere Winter auf Nordic-Ski unterwegs. Ambitionierte und sportlich orientierte Langläufer

**Kursdauer:** ca. 2,5 Stunden

**Kursgebühren:** 25 € je Kurs

**Kursort:** sind vorrangig die Loipen in Kißlegg geplant, je nach Schneelage kann auch auf eine umliegenden Loipe ausgewichen werden

**Anmeldung:** [harald.brugger@sg-kisslegg.de](mailto:harald.brugger@sg-kisslegg.de) oder telefonisch **07563 915240**