

Termine Nordic-Kurse 2020 (Langlauf)

Klassik – Technik

Sa. 11.01.2020

(Ausweichtermin: 25.01.2020)

9:00 Uhr Anfänger

**13:30 Uhr Fortgeschrittene
(jeweils 2 – 3 Stunden)**

Skating – Technik

So. 12.01.2020

(Ausweichtermin: 26.01.2020)

9:00 Uhr Anfänger

**13:30 Uhr Fortgeschrittene
(jeweils 2 – 3 Stunden)**

- Anfänger** = Noch nie oder nur wenig auf Nordic-Ski bewegt.
Die Technik wird von Grund auf erlernt / vermittelt.
- Fortgeschritten** = Schon einen oder mehrere Winter auf Nordic-Ski unterwegs.
Ambitionierte und sportlich orientierte Langläufer.

Kursgebühr: 25 € je Kurs (für alle Kurse gleich)

Kursort: wenn möglich in Kißlegg (evtl. Ausweichort in der Nähe)

Anmeldung: h.brugger@sg-kisslegg.de oder telefonisch 07563 915240